

第8回 昭和郷 健康サロン

会場 さくらガーデン 1F さくらホール (所在地: 中神町1260)

次回の健康サロン

平成30年11月17日(土) 9:30~11:30

・インフルエンザなどの感染予防

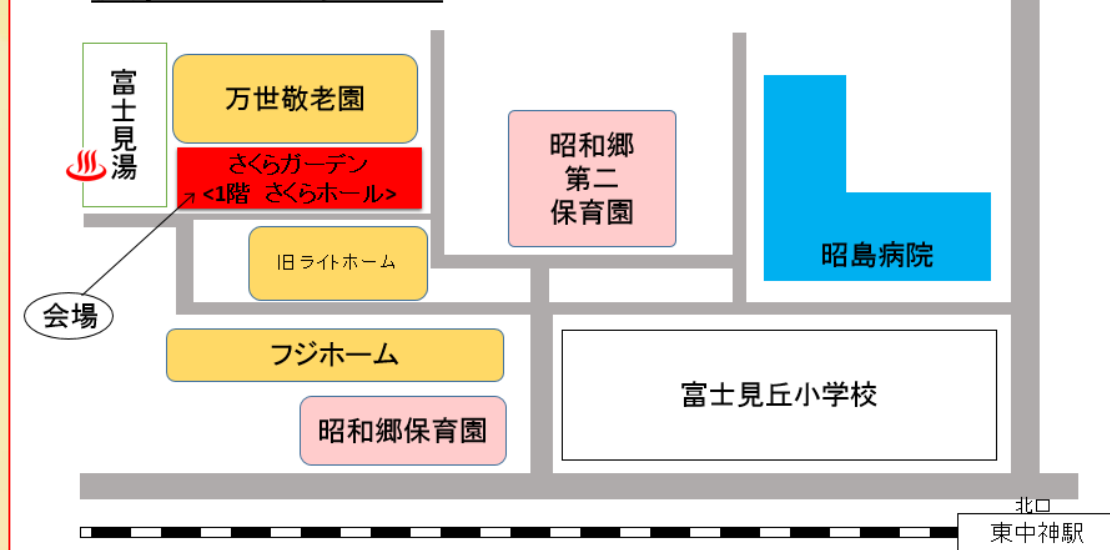
講話 昭島病院 感染対策委員 古谷 久重 主任



初めての参加もできます

- ・健康チェック (血圧、体温、血中酸素濃度) <看護師等による>
- ・健康体操 <理学療法士>
- ・健康講座 <医師ほか専門職>
- ・お茶タイム、11:00~なんでも相談

健康サロン会場 MAP



参加者 主に65歳以上

参加費 100円

服装 動きやすい服装

お問い合わせ 042-541-3012

さくらガーデン 健康サロン担当まで