

第10回 昭和郷 健康サロン

次回の健康サロン

平成31年1月19日(土) 9:30~11:30

・糖尿病

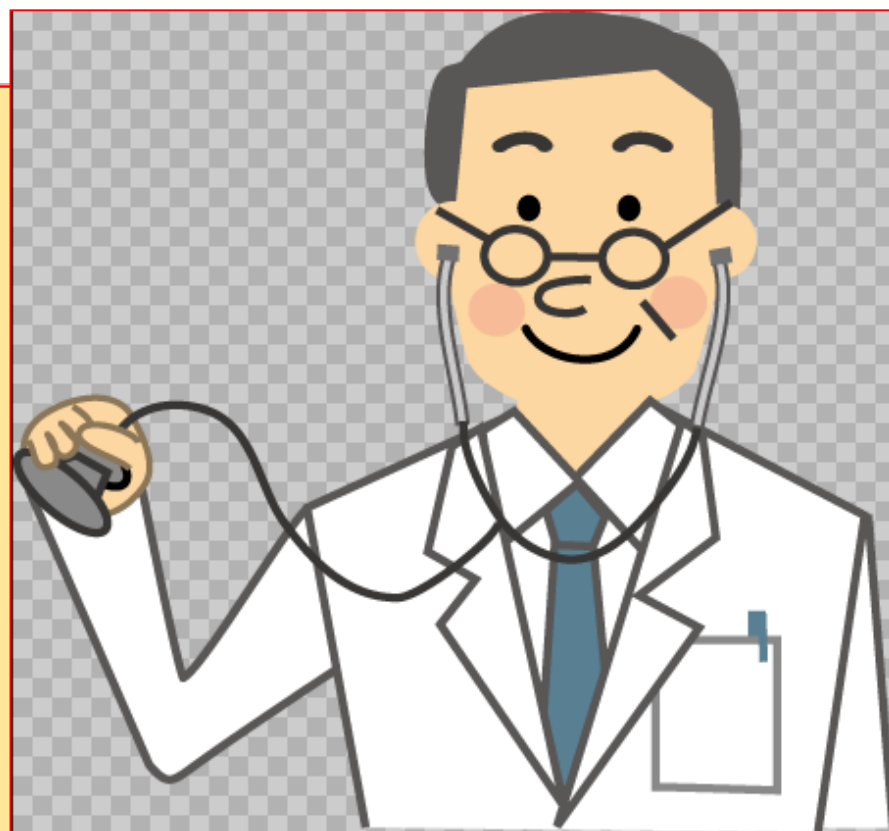
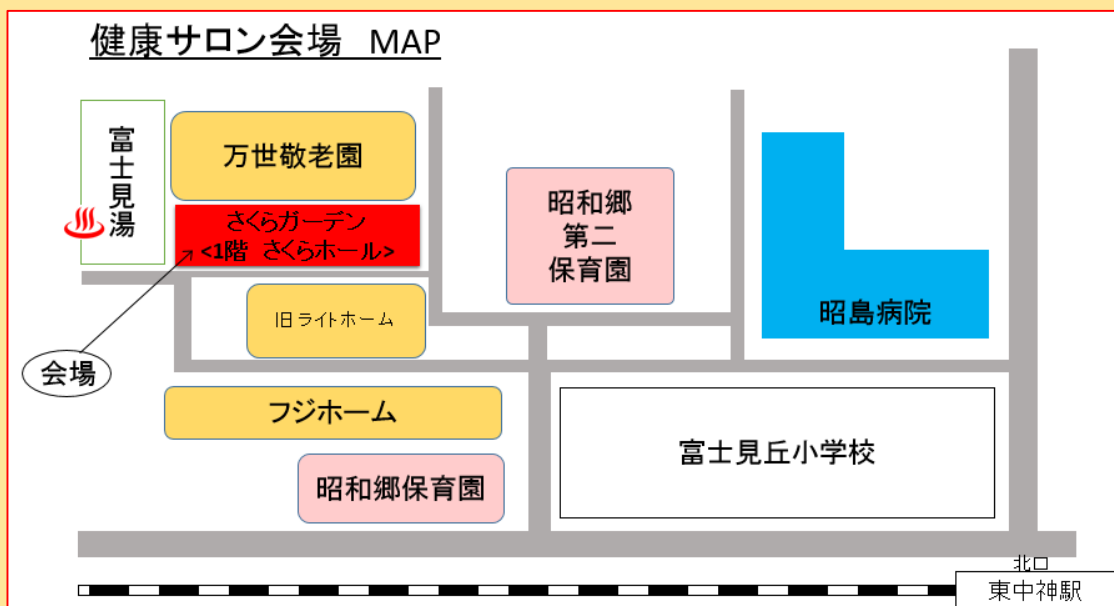
「糖尿病と健康の話し」



講話 昭島病院 副院長 六本木 尚 先生

- ・健康チェック
- ・健康体操 <理学療法士>
- ・健康講座 <医師ほか専門職>
- ・お茶タイム、11:00~なんでも相談

会場 さくらガーデン 1F さくらホール



参加者 主に65歳以上

参加費 100円

服装 動きやすい服装

お問い合わせ 042-541-3012

さくらガーデン(中神町1260) 健康サロン担当